

Weniger Stress - mehr Freude



Ein Kurs für Eltern von Kindern im Alter von 3 bis 10 Jahren

Der Kurs stellt die durch Ermutigung gestützte Entwicklung des Kindes und dessen verantwortungsvolle Einbeziehung in die Gemeinschaft in den Mittelpunkt. Mütter und Väter erhalten eine praktische, ganzheitlich orientierte Erziehungshilfe. Gleichzeitig wird eine Vernetzung interessierter Eltern angeregt.

Die Themen der fünf Einheiten:

1. Das Kind sehen - soziale Grundbedürfnisse achten
2. Verhaltensweisen verstehen - angemessen reagieren
3. Kinder ermutigen - die Folgen des eigenen Handelns zumuten
4. Konflikte entschärfen - Probleme lösen
5. Selbstständigkeit fördern - Kooperation entwickeln

Im Elternkurs werden den teilnehmenden Müttern und Vätern eingefahrene Verhaltensweisen bewusst. Sie bekommen viele Anregungen und Unterstützung, neues Verhalten auszuprobieren, etwa Grenzen konsequenter zu setzen, zur Kooperation zu motivieren und respektvoller miteinander in der Familie umzugehen.

Beginn: Dienstag, 16.02.21/23.02.21/02.03.21/09.03.21/16.03.21

Jeweils um 20.00 Uhr, 5 Abende

Online Kurs: Plattform Zoom

Veranstalter und Anmeldung: Bischöfliches Generalvikariat Abteilung Seelsorge, Familien- und Beziehungspastoral

seelsorge@bistum-fulda.de Telefon: 0661/87353

Kursgebühr: 15.- € pro Person, plus 7.50 € pro Elternheft

Kursleiterin: Monika Goldbach, Erzieherin, Sozialpädagogin

Weitere Informationen siehe www.kess-erziehen.de